



## Compte rendu Assemblée Générale de l'ESD Cyclo, du: 12 décembre 2015

Info club n°07/15

**Présents :** Bernard F, Claude L, Claude M, Daniel M, Daniel R, Danièle M, Gérard L, Gilles L, Jean L, Jean Pierre T, Jean-François V, Jean-Yves B, Joaquim M, Lucette F, Michel L, Pierre R, Robert M

### **Rapport moral, par notre Président :**

L'année 2015 a été marquée par des difficultés à organiser des actions,

- Pour notre organisation VTT où l'ONF nous a donné son autorisation que dans la semaine précédente et après des modifications de dernière minute, également une lettre de M. Le Maire de Dammarie me faisant part de problème de stationnement le long de la piste cyclable, mais pas un mot le jour de l'organisation, ni des décharges plus ou moins sauvages rue des charbonniers, ni une explication des services de la Mairie, plus les contraintes écologiques qui nous imposent une étude d'impact, tous ces éléments m'ont contraint à ne pas programmer le VTT en 2016.
- Fin d'année 2014, lors de la cérémonie organisée par la municipalité de Dammarie pour les sportifs, les élus avaient trouvé intéressant nos voyages vers les villes jumelles et m'avaient un peu tendu la perche pour monter un nouveau projet et c'est sur cette impression que j'ai passé du temps pour finaliser un itinéraire entre Tata en Hongrie et Eppenheim en Allemagne pour 2016. Après avoir rédigé un dossier le plus complet possible je l'ai présenté au cours du 1<sup>er</sup> semestre, Mme Kundig-Bordes et M Théraulas m'ont paru intéressé par le projet, mais ensuite silence radio, donc courant septembre j'ai relancé ces élus et là encore sans discussions, par un simple mail, on me fait savoir que le projet est enterré. Là encore pas beaucoup de respect pour le travail fait par les bénévoles pour l'animation de la ville.
- Le manque d'engagement de votre part (membres du club) pour répondre aux sollicitations du bureau pour l'inscription aux différentes manifestations, la trésorière a été jusqu'à envoyer des SMS pour connaître votre participation au repas de fin d'année.

Un ancien président du club avait dit lors d'un de ses rapport moral que de trop tirer sur les bénévoles un jour il n'y en aurait plus, or je pense que l'on n'en est pas très loin à l'ESD, pour ma part j'ai pris ma première licence cyclotourisme cela fait 31 ans et 2 ans plus tard je m'investissais dans le bénévolat donc depuis 1987 j'ai été à un titre ou un autre membre du bureau et souvent j'avais en plus des fonctions dans mon club, des fonctions au sein des Codep ou de la Ligue et jusqu'en 1999 j'avais aussi mes activités professionnelles, je pense donc que vous comprenez qu'après plus de 27 ans de responsabilité je n'ai plus trop de motivation ni d'envie et que j'aimerais bien passer la main, si cela n'est pas le cas pour 2016 cela se fera a minima et donc au détriment du club et des actions, à moins qu'un miracle se produise et qu'il y ait des bonnes volontés qui se manifestent.

Je tiens à remercier toutes les personnes qui de prêt ou de loin nous permettent de pratiquer notre activité dans les meilleurs conditions possibles.

Bonne saison 2016 en espérant vous retrouver tous sur le vélo.

## **Rapport d'activité :**

### **Challenge 2015**

**TOTAL Club : 81915 km en 972 "sorties"**

Les résultats du nombre de sorties ne sont pas vraiment pertinents du fait qu'ils sont parfois transmis par paquets de plusieurs centaines de km. Ainsi Robert totalise 6919 km en « 6 sorties ».

Plus fiable : le résultat des kilométrages en club ou hors club

**Max (en club + hors club) = 6919 km (Robert)**

**Max en club = 3411 km (Président)**

### **Randonnée VTT, le 8 février 2015 :**

Difficultés rencontrées pour l'obtention des autorisations de l'ONF et du Conseil général : voir le rapport moral.

Pasquier ne nous fournit plus gracieusement des viennoiseries cette année. (C'est la crise !!). Bref, les temps sont durs et l'indisponibilité de certains licenciés ont accru les difficultés de l'organisation

Résultats :

562 participants

Club le plus nombreux 30 participants Challenge ESD VTT de l'Yvette 91

Club le plus de jeunes 13 participants dont 6 jeunes, Coupe de M. le Maire CVL Verneuil l'Etang

Club le plus de féminines 3 féminines Coupe du Conseil Municipal BF Triathlon

Club plus nombreux FFCT de Seine et Marne Moissy Cramayel

2ème club le plus nombreux 23 participants Coupe du Conseil Municipal VTT Verneuil

3ème club le plus nombreux 13 participants ASL Varedes

Le participant N° 455 gagne le VTT de l'établissement « La Petite Reine » de Fontainebleau.

### **Randonnées extérieures**

Entre le 22 février et le 27 septembre : participation de 12 d'entre nous à 9 randonnées, en moyenne 3 par randonnée (entre 1 et 6). Il apparaît de manière générale, dans tous les clubs, une diminution sensible du nombre de participants à ces différentes randonnées.

**Journée préparatoire VI** : le 9 mai, 5 participations

Sortie sur la journée, au départ du parking de Leclerc de Montereau Fault Yonne vers Pont sur Yonne, Nogent sur Seine (repas). Retour venteux de Provin

### **Questionnaire sécurité**

Un document élaboré par Dany le Bleu propose plusieurs possibilités pour différentes situations classiques rencontrées en roulant en groupe, et qui présentent un risque potentiel. Partant des réponses enregistrées (plus de 50% de réponses) et communiquées à tous, nous avons retenu en réunion certaines des propositions du questionnaire, parfois légèrement modifiées, pour établir la « Charte du Bien Rouler Ensemble » à l'ESD-Cyclo .

**Voir document en ANNEXE**

Chaque membre du club, actuel où à venir, est invité à s'efforcer d'essayer de penser à appliquer autant que possible ces « consignes », qui n'ont qu'un objectif : favoriser la sécurité, et plus prosaïquement limiter les risques d'accrochage entre nous ou avec d'autres usagers de la route, pour les très nombreux kilomètres que nous souhaitons pouvoir partager encore dans la joie et la bonne humeur.

**VI 2015**, du 16 mai 2015 au 23 Mai 2015

Nous sommes 14 au départ, et autant à l'arrivée :

Bernard F, Claude L, Claude M, Daniel M, Danièle M, Gérard L, Jean L, Jean Pierre T, Jean-François V, Jean-Yves B, Lucette F, Patrick C, Pierre R, Robert M.

Aucun accident à déplorer. L'application même partielle de certaines règles de notre charte sécurité a été bien utile notamment dans les situations où des véhicules avaient à nous doubler.

Les participants ont une nouvelle fois apprécié la qualité de l'organisation, les circuits et le « bien mangé ». L'adresse du « Le Capricorne », l'hôtel qui nous a accueillis, sera proposée pour figurer dans les bonnes adresses référencées sur le site de la Fédération. Idem pour l'auberge « Girondine » tenue par un ex chef de l'Élysée.

Jean-François a rédigé le texte suivant paru dans la revue « Cyclo » de la FFCT :

« Du raisin au pruneau en passant par la tomate

Départ le dimanche 17 mai 2015, sur nos machines à remonter le temps de 12 siècles d'histoire médiévale du Lot et Garonne de Childéric II à Henri IV, et accessoirement utiles à grimper les pentes de ses collines calcaires riches en vignes parfois prestigieuses comme Sauternes, Ste croix du Mont, ou même Monbazillac en Dordogne.

La plaine nous réservait quant à elle une campagne travaillée des cultures fruitières en vergers et légumières ainsi que de jolies ballades le long du canal du midi que nous aurions bien suivi jusqu'à la méditerranée si l'effet allergique du pollen ne nous avait pas contraints à nous en écarter.

Ce fut donc les six pétales d'une fleur dont le pistil était centré sur Marmande que notre président organisateur nous offrait de parcourir durant une semaine avec l'occasion pour les accros de pointer six BPF de cette région des bastides et de découvrir par exemple que Cancon s'attribuait le titre de capitale de la noisette.

Avec des parcours donc bien pensés pour environ 700 kilomètres et 7 000 mètres de dénivelé, dans ce milieu où l'on ne fait que grimper pour redescendre, un très bon esprit d'équipe, des haltes déjeuner toujours très accueillantes, un hôtel trois étoiles ' le Capricorne ' pour un confort réparateur et son excellent restaurant gastronomique ' Le Trianon ' très convivial, tout était rassemblé pour y retrouver les bienfaits de l'humain ».

### **Récompenses**

Cette année de nombreux diplômes ont été décernés aux participants du VI. A noter que les récompenses, couronne et bonbons, ont été gracieusement offertes, comme suit, par un membre du club, (Robert pour le nommer).(liste incomplète)

**Jean-Pierre** : meilleur gonfleur de pneus pleins

**Dany** : meilleur reporter

**Claude L** : championne du vélo sans roulettes

**Jean** : prix de la mauvaise réparation de crevaison

**Claude M** : meilleur Président

**J François** : meilleur grimpeur

**Patrick** : meilleur sprinter

**Pierrot** : prix du barbu beau gosse

**Bernard** : crevaison d'or

**Gérard** : meilleur coureur

**Jean-Yves** : grand prix du baroudeur

### **Sorties en semaine :**

Après résultat d'un sondage, il apparaît que la majorité d'entre nous souhaite rouler le mercredi après-midi à la place du jeudi. Application à partir du mercredi 2 septembre.

**Semaine Fédérale 2015** : Albi 6 participants du club : Lucette F, Danièle M, Robert M, Pierrot R, Jean-Yves B, Claude M. Beaux parcours, bonne organisation, forte chaleur.

#### **Repas fin d'année :**

Samedi 28 novembre 2015 « Aux plaisirs d'Antan » à Vaux le Pénil à 20 h 00, 18 inscrits.

Belle ambiance, agrémentée d'un karaoké qui a notamment révélé les talents de chanteur interprète de Gérard Mententenduça.

### **Compte de résultat , bilan et budget prévisionnel**

Présentés par la trésorière, sont approuvés

**La totalité du rapport est** votée à l'unanimité

#### **Bilan du site :**

Il est peu utilisé, même si certains y vont systématiquement tous les jours.

Il y aurait intérêt à utiliser davantage le blog, par exemple (proposition de Lucette) pour proposer aux membres des sorties hors calendrier (sorties spéciales ou jour de beau temps en remplacement de sortie club sous mauvais temps)

#### **Election du bureau :**

Aucun membre ne se présente pour le renouvellement du bureau.

Le bureau 2015 est donc reconduit à l'unanimité pour 2016.

Claude conserve la présidence et l'organisation du VI, mais n'organisera aucune autre sortie ou manifestation en dehors de l'organisation du 30<sup>ième</sup> anniversaire du club.

Nouveauté : **Jean-Yves** rejoint le bureau pour la nouvelle mission **de vice-président**.

#### **Prévision d'activité 2015 – 2016 :**

Les activités 2015 – 2016 ne seront programmées que si quelqu'un parmi les membres se charge de l'organiser, donc sans responsable pas d'activités spécifique.

Daniel M va essayer de monter un week-end en Loiret, en fin de saison courant octobre. Il est envisagé qu'une activité de marche soit possible en même temps que les circuits route. Cela intéresserait également la participation de conjoints. Daniel R propose son aide pour la préparation de ce week-end.

Organisation : trajet voiture le samedi matin. Installation et repas. Puis sortie vélo l'après midi.

Dimanche : circuit vélo, pause repas en chemin, et retour à l'hôtel vers 15h00. Puis retour voiture.

D'autre part Daniel M propose de réfléchir à une action de communication pour recruter de nouveaux membres, mais pas tout seul. Si quelqu'un a envie d'y réfléchir et de faire une action : le contacter.

#### **Sorties**

- Quelques rando extérieures
- Pour la période hivernale, c'est-à-dire janvier et février sortie le samedi après-midi.

Date	Lieu	Adresse	Horaire	Circuit	Distance	Obs
dimanche 13 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	9 h 00	94 bis	63	
dimanche 20 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	9 h 00	15	63	
dimanche 27 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	9 h 00	74 bis	60	
samedi 2 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	55 bis	60	
samedi 9 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	6	60	
samedi 16 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	83 bis	60	
dimanche 24 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	9 h 00	58 bis	62	
samedi 30 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	86 bis	62	

Date	Lieu	Adresse	Horaire	Circuit	Distance	Obs
mercredi 16 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	56 bis	63	
mercredi 23 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	68 bis	63	
mercredi 30 décembre 2015	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	16	64	
mercredi 6 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	17	64	
mercredi 13 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	115 bis	64	
mercredi 20 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	52 bis	64	
mercredi 27 janvier 2016	Dammarie	Jean Zay	13 h 30	19	65	

### Galette

- Le 23 janvier à Schweitzer.

### 30 ans du club

- Notre Président propose qu'après une sortie du dimanche on se retrouve avec nos conjoints pour faire un pique-nique convivial le 3 avril dans un lieu à définir (Jean-Zay, Guillot, chez moi, etc.), l'inscription, gratuite, sera obligatoire pour l'intendance.

### VI :

- Notre Président propose cette année « Cigales, taureaux et flamants roses », du 7 au 14 mai, 10 personnes sont intéressées : Bernard F, Claude L, Claude M, Daniel M, Danièle M, Gérard L, Jean L, Jean-Pierre T, Jean-Yves B, Louis A

### Semaine Européenne :

- La semaine européenne aura lieu à Auch du 8 au 15 juillet, 6 ont déjà réservé un gîte, Claude L, Claude M, Danièle M, Jean L, Jean-Yves B, Pierre R.

### Prochaines réunions

Samedi 23 janvier 2016 à 14 h 00 à Schweitzer pour la galette  
Vendredi 1 avril à 20 h 30 au club housse stade Guillot  
Samedi 26 novembre AG

## **Sujets divers :**

Autour de la question de l'avenir du club, du renouvellement du bureau, des choix des jours de sortie, des sorties qualifiées ou non de « sortie club », de la moindre présence de certains membres, des sorties de membres entre eux en dehors du calendrier, etc .., se pose la question de la « politique du club », question qui pourrait être reprise par un nouveau président s'il le souhaite. Mais à ce jour, pour Claude, la notion de club met au premier plan la présence maximale de membres aux sorties du calendrier. Jean-François exprime qu'il partage ce point de vue.

A l'occasion d'une réunion CODEP du 16 janvier, notre président va relancer deux autres clubs de l'agglomération pour avancer sur l'idée de partenariat entre clubs, notamment pour faire des sorties de niveaux différents

Daniel M propose de tenir à jour un challenge de « vélo utile », pour comptabiliser les km faits en vélo utilisé comme moyen de transport : courses, réunions club, trajet travail, trajet chez la copine, etc ... Envoyez lui vos totaux hebdomadaires

## **Récompenses :**

Danièle M, et Claude M sont récompensés pour le plus grand nombre de sorties club :



Pierre R, pour le plus grand kilométrage réalisé en sortie club



Il est remis à chacun une carte cadeau de 50€

Robert M reçoit le prix du « meilleur remetteur de diplôme » pour le VI 2015



Un paquet de carambar, recette originale, et de fraises tagada, lui sont remis en complément du trophée.

**ANNEXE : CHOIX pour la charte "Bien rouler ensemble à l'ESD". Chacun est invité à s'efforcer d'appliquer les consignes retenues**

En règle générale	Tenir un écart d'au moins une roue derrière son prédécesseur
	Ne pas réduire cet espace en se rapprochant par la gauche comme par la droite
	Ne pas rouler en quinconce mais de front, [sauf pour se protéger du vent]
chaussée marquée d'une ligne continue	Rouler en file indienne
petite route sans signalisation horizontale	Rouler au maximum à deux de front
chaussée très dégradée	Laisser un écart d'au moins deux vélos avec mon prédécesseur, pour faciliter l'évitement des trous
	Signaler d'un geste la dégradation
chaussée mouillée	Laisser un écart d'au moins un vélo avec mon prédécesseur
	Se méfier des signalisations horizontales glissantes
	Equiper mon vélo d'un garde boue arrière pour ne pas rajouter une source de gêne aux potes qui me suivent
passage d'un véhicule venant de l'arrière	Se mettre en file indienne : celui qui est à gauche se rabat en doublant son binôme qui ralentit (consigne FFCT)
visibilité réduite sur une longue distance, en montée ou en descente	Constituer des groupes de 4 ou 5, et laisser la place pour deux véhicules entre deux groupes
Avant de s'arrêter	Pour besoin personnel, le signaler 50 mètres plus tôt de la main droite et à haute voix
	Ne pas s'arrêter sur la chaussée mais sur le bas côté
	Premier à un stop, un feu rouge, ou face à un obstacle : lever le bras en clamant « stop ! »
	Derrière, relayer le signal du bras levé et « stop ! »
<b>Repartir d'un STOP</b>	Donner l'information sur la possibilité de passer n'est pas donner l'ordre de passer : laisser chacun prendre sa décision, même s'il creuse un écart avec le reste du groupe.
Face au vent, je préfère	Abriter une cyclote par courtoisie
	Protéger un cyclo qui peine
	<b>Pouvoir rester à distance</b> par crainte des risques à rouler serré, en acceptant de rouler forcément moins vite.
<b>Autres situations</b>	<b>Autres propositions</b>
en cas d'incidents techniques (genre crevaison)	Prévenir de son arrêt et dégager sur le bas côté pour réparer. Tous ceux qui s'arrêtent doivent se protéger de la circulation (se mettre sur le bas côté)